

СОГЛАСОВАНО
Директор МБУДО «ДТ «Русинка»
Ю.А. Тиркина
« _____ » _____ 2024 г



УТВЕРЖДАЮ
Начальник управления образования
администрации городского округа –
город Волжский Волгоградской области
Е.Д. Илларионова
« _____ » _____ 2024 г



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городского фестиваля «Моя спортивная Семь-Я 2024» среди семей воспитанников и учащихся начальных классов муниципальных образовательных учреждений г. Волжского

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет цели, порядок и условия проведения городского фестиваля среди семей воспитанников и учащихся начальных классов муниципальных образовательных учреждений г. Волжского «**Моя спортивная Семь-Я 2024**» (далее Соревнования) в рамках Года семьи.

1.2. Учредителем и руководителем при подготовке и проведении Соревнований является управление образования администрации городского округа – город Волжский Волгоградской области, (далее Организатор) совместно с организационным комитетом (далее Оргкомитет, приложение № 1), который определяет регламент проведения Соревнований, формирует судейскую коллегию, состав жюри и обеспечивает непосредственное проведение и техническое обеспечение Соревнований.

1.3. Организатором Соревнований является муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Дворец творчества «Русинка» г. Волжского Волгоградской области».

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЯ

2.1. Цель:

- популяризация занятий спортом и здорового образа жизни среди воспитанников, педагогов и родителей;
- развитие физкультурно-массовых мероприятий в области дошкольного и начального общего образования;
- укрепление здоровья подрастающего поколения и формирование двигательных навыков.

2.2. Задачи:

- поддержка творческих способностей и раскрытие спортивного потенциала семей;
- сохранение и укрепление семейных традиций занятий физкультурой и спортом;
- распространение лучшего опыта физического воспитания детей в семьях.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЯ

3.1. Участниками Соревнования могут стать семьи воспитанников и учащихся начальных классов образовательных учреждений городского округа – город Волжский Волгоградской области на бесплатной основе.

3.2. Состав команды от одного учреждения: 3 человека - (папа (или любой родственник старше 18 лет мужского пола), мама (любой родственник старше 18 лет женского пола), и ребенок (дошкольник от 5 до 7 лет и учащийся начальной школы. Обязательно наличие сопровождающих от образовательного учреждения: инструктор (учитель) по физической культуре и (или) любой представитель.

3.3. Разрешается не более 2-х заявок от учреждения (Приложение № 4) и согласие родителей на участие в Соревнованиях (Приложение № 5).

4. ПОРЯДОК И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Соревнования включают в себя два конкурса:

- Соревнование «Видеоролик»;

- Соревнование «Эстафеты».

4.2. Соревнование «Видеоролик» проводится в следующие сроки:

21.11.2024-25.11.2024 – прием заявок и конкурсных работ в электронном виде (видеоролик + заявка по форме приложения № 3) на электронные адреса: дошкольные группы: moysesmya-konkurs2024@mail.ru (Комарист Елена Викторовна, руководитель ГМО инструкторов по физической культуре муниципальных дошкольных образовательных учреждений);

школы: stekuchva@inbox.ru (Текучева Светлана Васильевна, руководитель ГМО учителей начальных классов).

- 29.11.2024 - размещение видеоматериалов на специальной странице ВКонтакте «Моя спортивная Семья-Я 2024». Принимая участие в Соревнованиях, участники дают согласие на использование конкурсных работ в социальных сетях.

- 02.12.2024 – 03.12.2024 – работа жюри и подведение итогов.

- 07.12.2024 – подведение итогов работы жюри и оценок зрителей на социальной странице ВКонтакте.

4.3. Соревнование «Эстафеты» проводится в 2 этапа:

Первый этап – предварительный, проходит непосредственно в дошкольных и общеобразовательных учреждениях. По итогам 1 этапа до 28 ноября 2024 года от учреждения определяется команда, состоящая из семьи, для участия во 2 этапе соревнований.

Второй этап – городской, проводится 07 декабря 2024 года.

Семьи-участники из детских садов с 10:00 до 12:00, начальных классов с 13:00 до 15:00 в спортивном зале МБУДО «Дворец творчества «Русинка» по адресу: ул. Набережная, д. 4.

4.4. Члены Оргкомитета 05 декабря 2024 года проводят жеребьевку и формируют забеги по количеству поступивших заявок и делают рассылку в учреждения для сведения участников (Приложение № 6).

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

5.1. Соревнование «Видеоролик».

Конкурс проводится по следующим номинациям:

– «**На зарядку становись!**» (видеоролик с записью проведения утренней зарядки под музыкальное сопровождение, с участием всех членов команды);

– **«Моя спортивная семья!»** (видеоролик с записью занятия физкультурой и спортом на улице – подвижные и спортивные игры, тренировки, катание на велосипедах, роликах, плавание и т.д., **с участием всех членов команды**);

– **«Мы за здоровый образ жизни!»** (видеоролик-агитация за ЗОЖ, **с участием всех членов команды**).

5.1.1 Технические требования к конкурсным работам:

формат MPEG, MTS, MP4, MOV, WMV;

разрешение не менее 720*480; размер не более 200 МБ;

горизонтальный формат кадра;

хронометраж: до 3-х минут;

наличие титульного кадра (название конкурсной работы, фамилия авторов видеоролика, номер детского сада, школы).

5.1.2. Критерии оценивания:

соответствие тематике и номинации Конкурса (0-5 баллов);

содержательность работы: законченность сюжета, наличие титульного кадра (название конкурсной работы, фамилия авторов видеоролика, номер детского сада, школы) (0-5 баллов);

выразительные средства: наличие звукового сопровождения, спецэффекты (0-5 баллов);

соблюдение временного регламента (0-5 баллов);

эстетичность работы (общее эмоциональное восприятие), (0-5 баллов).

5.2. Соревнование «Эстафеты»

Порядок построения команды:

1. Папа;

2. Мама;

3. Ребенок.

Исключение – эстафета № 6, построение команды в любом порядке.

Соревнования проводятся по командам: «На старт!», «Внимание», «Марш!».

1. **«Собери слово».** Необходимо будет правильно сложить слово «Семья!». По команде каждый участник бежит, берет букву, которые перевернуты в хаотичном порядке (любую, ту которую знает, или попалась сразу, это на выбор участника) и кладет ее на то место, которое она занимает в слове. Если участник видит, что слово выкладывается неправильно, то он может исправить ошибку.

2. **«Крепкая семья».** Первым бежит папа до конуса, берет обруч - возвращается, мама берется за обруч, с которым прибежал папа, вместе они бегут за вторым обручем, который берет мама, они вместе возвращаются за ребенком, ребенок берется за обруч, который держит мама, и бегут до конуса и обратно.

3. **«Семейные будни».** По команде папа бежит до ориентира (на тарелке лежит мандарин, конфета), он должен почистить мандарин, как только он его почистил, он возвращается и передает эстафету маме. Мама бежит до ориентира берет конфету, возвращается, передает эстафету ребенку. Затем ребёнок бежит до ориентира, в обруче собирает пирамиду из кубиков, (нижний ряд - 3кубика, второй ряд - 2 кубика, третий ряд - 1 кубик) и только после этого финиширует.

4. **«На прогулке».** По команде папа и мама берутся за руки, деля для ребенка «стульчик», ребенок садится, зажимает ногами мяч, обнимает родителей за шею и родители бегут с ребенком до ориентира и обратно. Если ребенок выронил мяч, то команда возвращается на место падения мяча и с этого места продолжает эстафету.

5. **«Чехарда».** По команде вся семья добегает до ориентира, папа садится на корточки, мама перепрыгивает через спину папы и тоже садится, следующим прыгает ребенок через спины папы и мамы, и так эстафета чередуется и продолжается до финиша.

6. **«Дружная семья».** Построение в команде в этой эстафете произвольное. Команда по сигналу берет 2 мяча, удерживая спиной, грудью и животом, все вместе должны добежать до ориентира и вернуться обратно.

7. **«Попади в цель».** В руках каждого члена команды 1 мяч. На расстоянии 5 м устанавливается кегля, по команде каждый участник должен постараться сбить кеглю. Судьи будут ставить сбитую кеглю и возвращать мячи, пока не закончится время. Побеждает команда, у кого больше точных попаданий. Время эстафеты 30 секунд.

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЯ

6.1. Соревнование «Видеоролик».

Подведение итогов Соревнования и определение победителей осуществляет жюри Конкурса (Приложение № 2). Решением жюри определяются победители и призеры в каждой номинации. Победителями Соревнования становятся участники, набравшие наибольшее количество баллов. Победители, призеры и участники награждаются грамотами администрации городского округа – город Волжский Волгоградской области и памятными призами. Приз зрительских симпатий получит работа, набравшая наибольшее количество лайков на специально созданной странице ВКонтакте.

6.2. Соревнование «Эстафеты».

Подведение итогов Соревнования и определение победителей осуществляет жюри Конкурса. Команды-победители определяются по наименьшему количеству очков, полученных при проведении эстафет (Приложение № 6). Команды-призеры определяются по количеству очков, также набранных при выполнении эстафет по итоговым очкам в диапазоне, равным 15. Все команды награждаются медалями, команды-победители, получившие 1, 2 и 3 места – грамотами администрации городского округа – город Волжский Волгоградской области, команды-призеры – дипломами 1, 2 и 3 степеней управления образования администрации городского округа – город Волжский Волгоградской области.

7. ЭТИКЕТ

7.1. Представители и участники несут ответственность за соблюдение Правил соревнований и соблюдение этических норм в местах проведения Соревнований: запрещение курения и употребления спиртных напитков.

8. КОНТАКТЫ

11.1. По всем интересующим вопросам обращаться:

- Комарист Елена Викторовна, руководитель ГМО инструкторов по физической культуре муниципальных дошкольных образовательных учреждений, тел. 8-904-405-22-05;

- Текучева Светлана Васильевна, руководитель ГМО учителей начальных классов, тел. 8-904-751-31-31.

Состав организационного комитета

1. Юдина Наталья Михайловна, к.п.н., доцент кафедры ТиМВВС ФГБОУ ВО «ВГАФК»;
2. Комарист Елена Викторовна, инструктор по физической культуре МДОУ д/с № 59 «Весна», руководитель ГМО инструкторов по физической культуре;
3. Текучева Светлана Васильевна, руководитель ГМО учителей начальных классов муниципальных общеобразовательных учреждений;
4. Тиркина Юлия Алексеевна, директор МБУДО «ДТ «Русинка»;
5. Орлянская Софья Викторовна, заведующий МДОУ д/с № 62 «Ласточка»;
6. Скородумова Анна Николаевна, заместитель начальника управления информационной политики администрации городского округа – город Волжский.

Состав жюри

1. Юдина Наталья Михайловна, к.п.н., доцент кафедры ТиМВВС ФГБОУ ВО «ВГАФК»;
2. Гулина Светлана Сергеевна, руководитель структурного подразделения МБУДО «ДТ «Русинка»;
3. Димитрова Татьяна Сергеевна, руководитель ГМО учителей физической культуры муниципальных общеобразовательных учреждений;
4. Толстова Людмила Александровна, учитель физической культуры МОУ СШ № 13;
5. Аладко Светлана Павловна, инструктор по физической культуре МДОУ д/с № 94 «Полянка».

Заявка
на участие в городском конкурсе видеороликов
«Моя спортивная Семья-Я 2024»

1	Образовательное учреждение	
2	Название команды (фамилия семьи)	
3	Номинация	
4	Количество участников	
5	Хронометраж	
6	Контакты (телефон, электронная почта)	
7	Педагог-организатор (ФИО), контакты (телефон)	

Руководитель ОУ _____
(подпись) (расшифровка)

Печать

**Согласие на обработку и публикацию персональных данных, указанных в заявке: да / нет
(нужное подчеркнуть)**

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие использовать мои вышеперечисленные данные для составления списков участников Конкурса, опубликования списков на сайте, создания и отправки наградных документов Конкурса, рассылки конкурсных материалов, использования в печатных презентационных/методических материалах Конкурса, предоставления в государственные органы власти, для расчёта статистики участия в Конкурсе.

Дата заполнения « ____ » _____ 2024 г. Подпись _____ / _____

ЗАЯВКА
(предоставляется в день Соревнования)
на участие в городском фестивале «Моя спортивная Семь–Я 2024»

1. Полное наименование образовательного учреждения _____
2. Адрес, телефон, e-mail _____
3. Ф.И.О. руководителя МДОУ (МОУ СШ) _____
4. Ф.И.О. представителя команды _____
5. Ф.И.О. инструктора (учителя) по физической культуре _____
6. Ф.И. ребенка с допуском врача

№ п/п	№ Фамилия, имя ребенка (возраст)	Допуска врача

Руководитель ОУ _____ / _____ /
М.П.

**Согласие родителей на участие в Соревнованиях
(предоставляется в день соревнования)**

Я, _____

(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью) родитель/законный представитель (нужное подчеркнуть) (ФИО участника полностью) (далее – «Участник»), добровольно соглашаюсь на в городском фестивале «Моя спортивная Семья-Я 2024» среди семей воспитанников муниципальных дошкольных учреждений г. Волжского и при этом:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную мной и/или моим ребенком (опекаемым) по ходу Соревнований, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнований.

2. Если во время Соревнований с ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

3. Я обязуюсь, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнований, связанным с вопросами безопасности.

4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.

5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребенку (опекаемому) Организаторами Соревнований.

6. С Положением о проведении Соревнований ознакомлен.

7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации

_____ / _____ /

(подпись)

(ФИО родителя / законного представителя)

« ____ » _____ 2024г.

№ дорожки Забег	1	2	3	4	5	6
1	ОУ					
2						
3						
4						
5						
6						

Примечание:

1. Эстафета № 1 (в таблице указывается, какая команда финишировала и под каким номером)

--	--	--	--	--	--	--

2. Все эстафеты суммируются и подводится итог, где и определяется победитель и призер.
3. Эстафета № 7 уменьшает количество полученных баллов за 6 эстафет.
4. Команды, набравшие наименьшее количество баллов, занимают 1, 2 и 3 места, остальные команды распределяются по баллам в диапазоне 15, например, 15-29, 30-44, 45-60.