

Качество реализации программы за 2022 - 2023 учебный год

Оценить качество реализации программы можно по следующим критериям:

1. Теоретические знания в области физической культуры и спорта «Художественная гимнастика».
2. Практические умения и навыки в области физической культуры и спорта «Художественная гимнастика».
3. Выполнение нормативов I юношеского, I-II-III спортивных разрядов и КМС.
4. Навыки здорового образа жизни.
5. Культура поведения и уважительное отношение к окружающим в спортивной и повседневной жизни.
6. Устойчивая потребность к занятиям художественной гимнастикой.
7. Специальные эстетические качества: музыкальность, выразительность, артистизм.
8. Двигательные умения и навыки: сила, ловкость, гибкость, быстрота, координация, выносливость.
9. Навыки саморегуляции и самоконтроля.

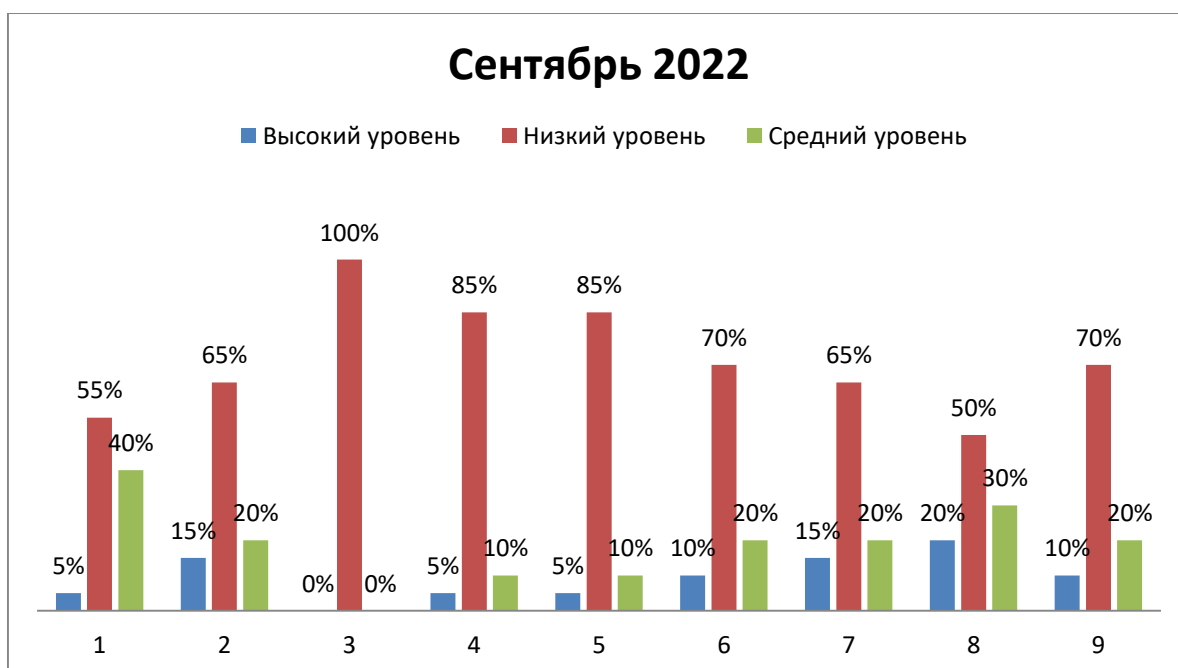
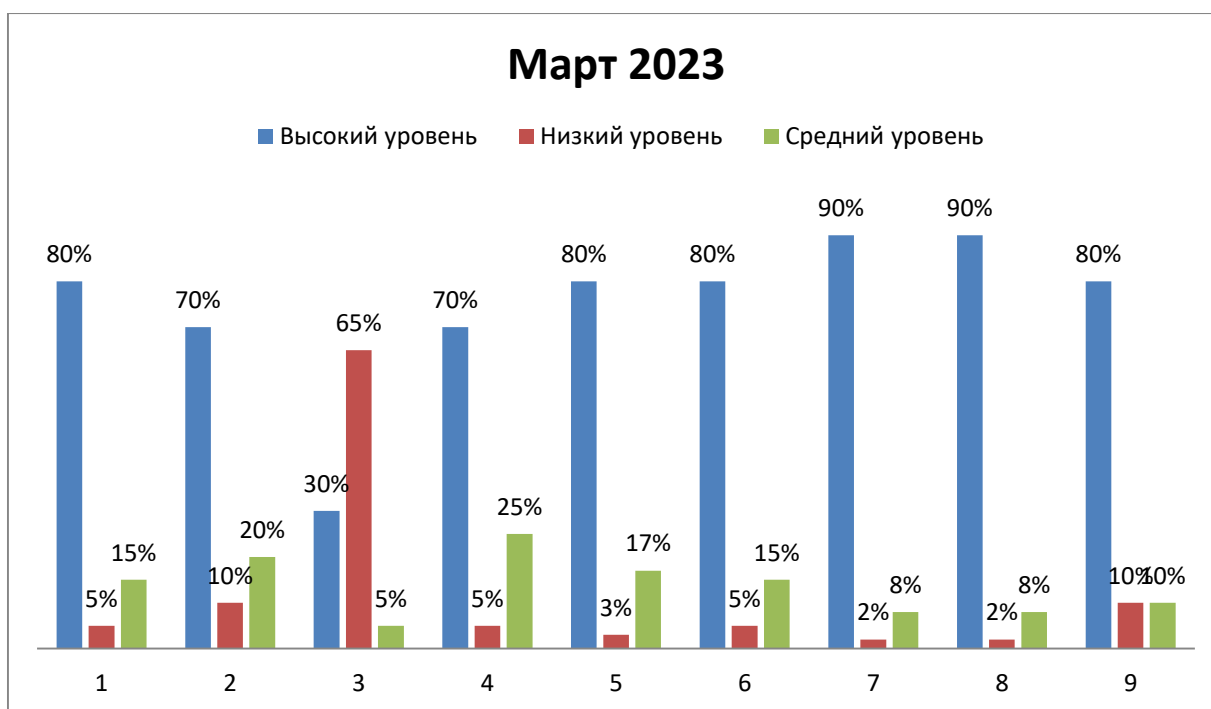


Диаграмма демонстрирует, что на начало учебного года (сентябрь) по всем критериям преобладает средний и низкий уровень знаний и умений детей:

- только 5% учащихся владеют теоретическими знаниями в области физической культуры;
- 15% учащихся обладают практическими умениями в художественной гимнастике;
- никто из учащихся (0%) не выполнил нормативы на спортивный разряд;
- по 5% учащихся демонстрируют навыки здорового образа жизни и сформированные навыки культуры поведения и уважительное отношение к окружающим в спортивной и повседневной жизни;
- 10% учащихся демонстрируют устойчивые интерес и потребность к занятиям художественной гимнастикой;
- 15% учащихся умеют начинать и заканчивать движение в полном соответствии с музыкой, выразительно реагировать на музыкальные нюансы, выразительно и артистично передавать образ с помощью движений;
- 20% учащихся имеют высокий уровень развития двигательных умений и навыков;
- 10% учащихся обладают навыками самоконтроля на занятии, умеют регулировать свое эмоциональное состояние перед выступлением.

В марте после реализации данной программы результаты качественно изменились в лучшую сторону, наблюдается положительная динамика по каждому критерию.



Анализ диаграммы показывает, что уровень знаний, умений и навыков в каждом критерии повысился до высокого и среднего уровня:

- овладели теоретическими знаниями в области спорта 80% учащихся;
- освоили практические умения 70% учащихся;
- выполнили нормативы спортивного разряда 30% учащихся;
- 70% учащихся демонстрируют навыки здорового образа жизни;
- демонстрируют сформированные навыки культуры поведения и уважительное отношение к окружающим в спортивной и повседневной жизни 80% учащихся;
- сформировалась устойчивая потребность к занятиям по художественной гимнастике 80% учащихся;
- отмечается приблизительно одинаковое количество детей с высоким процентным уровнем (90%), обладающих развитыми эстетическими качествами и двигательными умениями;
- 80% учащихся овладели необходимыми навыками самоконтроля и саморегуляции на занятиях и выступлениях.

Только малый процент детей, не более 10%, показали низкий результат в связи с длительным отсутствием по уважительным причинам.